



SMFCSD Counseling Services for Students during Coronavirus (COVID-19) Shelter in Place Order

Distance school counseling services will begin for students this week. Counseling Service Providers will contact the parents/guardians of students they regularly see to schedule virtual or phone counseling sessions or check-ins. Similar to the daily teaching schedule, Counselors will work Monday through Friday from 8:00 am – 12:00 noon and 1:00 pm – 3:15 pm.

If your student or you need emergency mental health support please see the hotline numbers below:

- Crisis Text Line: text "home" to 741-741
- National Suicide Prevention Hotline: 1-800-273-8255
- StarVista Crisis Hotline: 650-579-0350

For Coronavirus (COVID-19) questions, parents can call the Coronavirus (COVID-19) Public Call Center by dialing 2-1-1. This Center is open 24 hrs a day, seven days a week for non-emergency, non-medical questions. You can also text "coronavirus" to 211211 for updates.

Other community resources are linked below:

- [SMFCSD Free Meal Program](#)
- [Samaritan House Food Services](#)
- [St. Vincent de Paul Homeless Help Center](#)
- [San Mateo County Shelter in Place Frequently Asked Questions](#)
- Parents who would like free parenting consultation from the Youth Service Bureau can email: wellnesscoaching@ymcasf.org
- 24-Hour Parent Support Lines:
 - National Parent Helpline 1-855-4A-PARENT: (1-855-427-2736)
 - SF Human Services Agency Parent Talkline: 415-441-KIDS (415-441-5437)
 - Childhelp Child Abuse Prevention: 800-4A-CHILD (800-422-4453); TEXT 1-800-422-4453



SMFCSD Servicios de asesoramiento para estudiantes durante el Coronavirus (COVID-19) Refugio en el lugar del pedido

Los servicios de consejería escolar, para los estudiantes, a distancia comenzarán esta semana. Los proveedores de servicios de consejería se pondrán en contacto con los padres / tutores de los estudiantes que ven regularmente para programar sesiones de consejería por medio de visitas virtuales o telefónicas. Al igual que el horario de enseñanza diario, los consejeros trabajarán de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 del mediodía y de 1:00 p.m. a 3:15 p.m.

Si su estudiante o usted necesita ayuda de salud mental de emergencia, consulte los números de la línea directa a continuación:

- Línea de texto de crisis: envíe un mensaje de texto a "home" al 741-741
- Línea directa nacional de prevención del suicidio: 1-800-273-8255
- Línea directa de crisis de StarVista: 650-579-0350

Para preguntas sobre el Coronavirus (COVID-19), los padres pueden llamar al Centro Público de Llamadas del Coronavirus (COVID-19) marcando 2-1-1. Este centro está abierto las 24 horas del día, los siete días de la semana para preguntas que no sean de emergencia ni médicas. También puede enviar un mensaje de texto con la palabra "coronavirus" al 211211 para obtener actualizaciones.

Otros recursos de la comunidad están vinculados a continuación:

- [Programa de comidas gratis SMFCSD](#)
- [Servicios de comida de Samaritan House](#)
- [Centro de ayuda para personas sin hogar de St. Vincent de Paul](#)
- [Preguntas frecuentes sobre el refugio en el lugar del condado de San Mateo](#)
- Los padres que deseen una consulta gratuita para padres de la Oficina de Servicios Juveniles pueden enviar un correo electrónico a: mwellnesscoaching@ymcasf.org
- Líneas de apoyo para padres las 24 horas:
 - Línea de ayuda nacional para padres 1-855-4A-PARENT: (1-855-427-2736)
 - Línea de conversación para padres de la Agencia de Servicios Humanos de SF: 415-441-KIDS (415-441-5437)
 - Prevención de abuso infantil Childhelp: 800-4A-CHILD (800-422-4453); TEXTO 1-800-422-4453