



Coronavirus Guidelines, March 6, 2020, 6 pm

Sent via SchoolMessenger email to all SMFCSD families, with a text alert.

Dear SMFCSD Staff and Families,

The San Mateo-Foster City School District continues to work closely with the San Mateo County Health Department and the San Mateo County Office of Education in our preparedness and response to Coronavirus as staff and student wellness is our top priority.

We want you to know that we have just been notified by the San Mateo County Health Department that two students, one at Laurel and one at Abbott, were in contact with someone who tested positive for Coronavirus (COVID-19). The students have not displayed any symptoms of illness. However, according to the SMC Health Department protocol, the students will self-quarantine for 14 days.

Out of an abundance of caution, we are conducting a deep cleaning of both campuses over the weekend. This does include disinfecting and sanitizing. This has been the standard response for schools experiencing similar circumstances.

Schools will be open as normal on Monday, March 9.

Please see the information below regarding how COVID-19 spreads. If you would like more information on the Coronavirus, please visit the [CDC website](#).

Sincerely,
Joan Rosas, Ed.D.
Superintendent

How COVID-19 Spreads

The CDC advises that this virus is thought to spread mainly from person-to-person:

- Between people who are in close contact with one another (within about 6 feet).
- Through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes. These droplets can land in the mouths or noses of people who are nearby or possibly be inhaled into the lungs.
- People are thought to be most contagious when they are most symptomatic (the sickest).
- Some spread might be possible before people show symptoms; there have been reports of this occurring with this new coronavirus, but this is not thought to be the main way the virus spreads.
- It may be possible that a person can get COVID-19 by touching a surface or object that has the virus on it and then touching their own mouth, nose or possibly their eyes, but this is not thought to be the main way the virus spreads.



Estimado personal y familias de SMFCSD:

El Distrito Escolar de la Ciudad de San Mateo-Foster continúa trabajando muy de cerca con el Departamento de Salud del Condado de San Mateo y la Oficina de Educación del Condado de San Mateo en preparación al Coronavirus, ya que el bienestar del personal y de los estudiantes es nuestra prioridad principal.

Queremos que sepa que el Departamento de Salud del Condado de San Mateo nos acaba de notificar que dos estudiantes, uno en Laurel y otro en Abbott, estuvieron en contacto con alguien con prueba positiva del Coronavirus (COVID-19). Los estudiantes no han mostrado ningún síntoma de enfermedad. Sin embargo, de acuerdo con el protocolo del Departamento de Salud del Condado de San Mateo, los estudiantes se someterán a cuarentena durante 14 días.

Como medida de precaución, estaremos efectuando una limpieza profunda en ambas escuelas durante el fin de semana. Esto incluye desinfectar. Esta ha sido la medida estándar para las escuelas que experimentan circunstancias similares.

Las escuelas estarán abiertas normalmente el lunes 9 de marzo.

Favor de leer la información a continuación sobre cómo se propaga el COVID-19. Si desea obtener más información sobre el Coronavirus, visite el [sitio web de los CDC](#).

Sinceramente,
Joan Rosas, Ed.D.
Superintendente

Cómo se extiende COVID-19:

El CDC aconseja que se cree que este virus se propaga principalmente de persona a persona:

- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos 6 pies).
- A través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.
- Se cree que las personas son más contagiosas cuando son más sintomáticas (las más enfermas).
- Es posible que se propague algo antes de que las personas muestren síntomas; Ha habido informes de que esto ocurre con este nuevo coronavirus, pero no se cree que esta sea la forma principal en que se propaga el virus.
- Es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que el virus se extiende.