



SAN MATEO- FOSTER CITY SCHOOL DISTRICT

Actualización sobre el Coronavirus y Recursos Comunitarios para las Familias Jueves, 25 de marzo del 2020

Estimadas Familias y Comunidad de SMFCSD,
A continuación les ofrecemos una guía de recursos. Estaremos en comunicación con ustedes de manera regular, mientras navegamos por los obstáculos del Coronavirus (COVID-19), y estaremos actualizando la información en cuanto llegue a nuestras manos.

Esperamos que hayan muchos más recursos disponibles al activarse el proyecto de ley Estimulo Federal de COVID-19 de \$2 billones.

¿PUEDE APORTAR? Consulte las opciones al final de este documento.

RECURSOS COMUNITARIOS

Asistencia en Alimentos

Comidas gratis para estudiantes de 18 años o menos, por parte del Distrito Escolar San Mateo-Foster City.

[Alimentos disponibles durante el cierre de las escuelas, del 16 de marzo al 3 de abril del 2020](#)

Horarios: Desde ahora y hasta el 3 de abril; de lunes a viernes entre 11:30am y 1:00pm.

Para más información, llame al departamento de Nutrición Infantil al 650-312-1968.

- Escuela Primaria College Park; 715 Indian Avenue, San Mateo, CA 94401
- Escuela Primaria Foster City; 461 Beach Park Blvd, Foster City, CA 94404
- Escuela Primaria Laurel; 316 36th Avenue, San Mateo, Ca 94403
- Escuela Primaria LEAD; 949 Ocean View Avenue, San Mateo, CA

*NOTA: Como resultado del anuncio del 25 de mayo, que indica que las escuelas permanecerán cerradas hasta el viernes, 1 de mayo, El programa de Comidas Gratuita del Distrito Escolar de San Mateo-Foster City se extenderá- le daremos más detalles pronto. Por favor visite el sitio web del programa de Alimentos para obtener la información más reciente.

Comidas gratis para estudiantes de 18 años o menos, por parte de San Mateo Union High School District

[Información sobre el cierre de las escuelas / Servicio de desayuno y comida](#)

Durante el cierre de las escuelas, cualquier persona de 18 años o menos puede recibir desayuno o almuerzo, para llevar, gratuito. De lunes a viernes entre 11 am y 1 pm, comenzando el 16 de marzo y hasta el 3 de abril. Se ofrecerán varias opciones de alimentos saludables por parte de los empleados de Servicios de Nutrición.

Mapa de Alimentos Gratuitos en toda el Area de la Bahía

Un grupo de estudiantes de Stanford usaron datos científicos y colaboraron con distritos escolares locales, organizaciones sin fines de lucro y noticieros para crear un mapa digital con información detallada donde los niños pueden recibir alimentos gratis durante el cierre de las escuelas. [Bay Area School Meal Pickups](#)

Samaritan House - 4031 Pacific Blvd., San Mateo, CA 94403, (650) 341-4081
samaritanhousesanmateo.org

Dispensa - Deberá llenar un Formulario de registro y reunirse con el encargado de su caso. Una vez hecho esto, habrá comida disponible una vez por semana para cada familia, entre lunes y viernes de 9:00 am - 12:00 pm o 1:00 pm - 4:00 pm.

Salon de Cena de Samaritan House - Masonic Lodge, 303 Tilton Avenue, San Mateo, CA 94401 - Ofrecen comida para llevar. Se reparte en el estacionamiento.
Horarios: lunes a viernes de 4:00-6:30 pm. Todos son bienvenidos.

Almuerzos para el fin de semana de Samaritan House - 4031 Pacific Blvd., San Mateo, CA 94403 - Ofrecen comida para llevar.
Horarios: sabado y domingo a las 12:00 pm. Todos son bienvenidos.

CALL Primrose - 139 Primrose Road, Burlingame, CA 94010
[CALL Primrose: HOME](#)

Dispensa - Comida, pañales y leche en polvo para llevar. Lunes a viernes de 9:00am a 2:45pm

Second Harvest

Dispensa - Para recibir provisiones gratuitas de Second Harvest del Valle del Silicon, Llame al 1-800-984-3663, de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm. También puede enviar un texto que diga "GETFOOD" al 1-408-455-5181.

Oficina de Educación del Condado de San Mateo (SMCOE) - Recursos de Alimentos y Salud Mental

Por favor visite el sitio web de SMCOE para obtener información que incluye más detalles sobre las escuelas donde puede recibir alimentos, acceso a alimento de emergencia y un enlace a los [Mercados del Área de la Bahía](#).

Los recursos de SMCOE también incluye orientación sobre:

- [Cómo hablar sobre COVID-19](#)
- [Curriculo](#)
- [Aprendizaje a Distancia](#)
- [Tecnologia](#)

Ayuda de Alimentos y Más

Muchas instituciones de Fe en la comunidad están ofreciendo servicios extensos de apoyo. Aquí hay un ejemplo: [La Fe en Acción del Area de la Bahía](#) está compartiendo información por medio de su página de [Facebook](#) y su línea directa (1-203-666-4472), así como el lanzamiento de su Fondo de Respuesta a Emergencias.

Telefono: 650-592-9181

Vivienda / Desalojo

Esperamos recibir una información del Condado de San Mateo acerca del desalojo de vivienda, Les mantendremos al tanto en cuanto tengamos más información al respecto.

Recursos de Migrantes/Inmigrantes

Información de Emergencia para Inmigrantes

La Oficina de Asuntos Comunitarios del Condado de San Mateo, Servicios para Inmigrantes, ha creado una lista con información para ayudar en caso de emergencia. Incluye información sobre sus derechos, programa de cuidado de niños y otros recursos útiles. Asegúrese de consultar con un abogado por cualquier pregunta legal o situación específica que tenga. El enlace que se ofrece a continuación es un documento de 20 páginas y contiene información sobre sus derechos como inmigrante y servicios esenciales.

- English Version [Here](#)
- **Version en Español** [Aquí](#)
- Chinese Version [Here](#)

Servicio de Internet

El Departamento de Educación de California (CDE) ha publicado información en cuanto a ofertas económicas para obtener acceso al internet. También contiene un numero de telefono que provee asistencia, en idiomas múltiples, a los padres. Por favor visite el sitio web de CDE "[Acceso al Internet: Planes Disponibles](#)".

Asistencia Legal

Ayuda legal en el trabajo <https://legalaidatwork.org/>

Provee información sobre problemas legales en su lugar de empleo.

Legal Aid Society del Condado de San Mateo

[The Legal Aid Society of San Mateo County](#)

“Estos son tiempos difíciles y Legal Aid está aquí para ayudarle simplemente con el interés en proteger tu salud y la salud de nuestra comunidad. Si necesita apoyo legal, llámenos al 650-558-0915.”

Centro de Llamadas Legales

La Agencia de Desarrollo Económico de San Mateo y el Condado de San Mateo han abierto una línea directa y un correo electrónico para responder preguntas sobre negocios.

Telefono: (650) 363-4588

Horarios: 8:00 am - 4:00 pm

Correo Electronico: healthorderFAQ@smcgov.org

Asistencia Media / Salud Mental

Enfermeras del Distrito Escolar de San Mateo Foster City (para estudiantes)

nursingdepartment@smfcsd.net

Las enfermeras del Distrito Escolar San Mateo-Foster City están disponibles para responder preguntas o hablar sobre las necesidades médicas del estudiante.

Clinica Gratuita de San Mateo

Atiende emergencias de manera limitada. Por favor llame primero para ((650) 578-0400. Por el momento solo están atendiendo llamadas esenciales.

Línea Directa de Recursos de Crisis

- Línea Directa Nacional de Suicidios: 1-800-273-TALK (8255) **EN ESPANOL:** *de Prevencion del Suicidio* 1-888-628-9454
- Línea de Crisis de Star Vista: 650-579-0350
 - Línea de apoyo para padres 1-800-220-7575
 - Línea de apoyo del uso de Alcohol y Drogas 650-573-3950
- CORA Línea directa de violencia doméstica 1-800-300-1080
- Centro de Llamadas de Medi-Cal, Salud y Abuso de Sustancias 1-800-601-0101

RECORDATORIOS: Para informacion sobre COVID-19, las fuentes de información principales son las siguientes:

- Centro de Control de Enfermedad y Prevención - A nivel Nacional
 - Información Historial del Coronavirus (COVID19)
 - Como se expande?
 - Cuales son los síntomas?
 - Preguntas Frecuentes
 - Preguntas Frecuentes - Ninos
 - Lo que debe saber - Hoja de Afirmaciones del CDC
 - Qué hacer si está enfermo
 - Información para viajeros
- [Departamento de Salud del Condado de San Mateo](#) - Nuestra fuente de informacion local

Busqueda En-linea de Recursos Comunitarios

Este enlace es para encontrar recursos comunitarios [Enlace-SMC](#)

Operaciones de Emergencia del Condado de San Mateo

Centro de Llamadas Público - Marque 2-1-1 desde su teléfono. <http://211.org/>

Incitamos a los padres a visitar el sitio web del [Departamento de Salud del Condado de San Mateo](#) para obtener información actual sobre servicios de la salud pública. Llame al [Centro de Llamadas Público del Condado de San Mateo](#) o llame al 211 si tiene preguntas que no sean médicas. Esta línea está disponible 24/7 y le pueden atender en diferentes idiomas. También puede enviar un mensaje de texto diciendo “coronavirus” al 211211 para recibir información y actualizaciones.

PG&E

PG&E ha implementado una serie de modificaciones de servicio y de cobro para apoyar a los clientes que han sido afectados por la pandemia del COVID-19:

- Suspenden el desconectar servicios por falta de pago y exonerarán los depósitos de seguro;
- Implementarán opciones de pago flexibles; y
- Proveerán apoyo adicional a los clientes de bajos recursos y con necesidades médicas.

Visite el [comunicado de prensa de PG&E](#) para más información.

Información de Desempleo

Seguro de Desempleo (UI) es un programa, pagado por su empleador, el cual provee un ingreso parcial cuando se queda sin empleo o se reducen sus horas de trabajo de manera que no satisface todos los requisitos de elegibilidad. Si su empleador le ha reducido sus horas de trabajo o a parado el trabajo por causa del coronavirus, usted puede solicitar una demanda de Seguro de Desempleo (UI). También puede ser elegible para recibir pagos de UI si la escuela o el sitio de cuidado de niños de su hijo(a) han cerrado y usted se ve forzado a dejar de trabajar para cuidarlo.

Días de Enfermedad Pagados - Si no puede trabajar por consecuencia de haber contraído o haber estado expuesto al COVID-19, y esto lo certifica un profesional de la salud, puede usar sus “días de enfermedad” para continuar recibiendo un ingreso durante el tiempo que no trabaje. También puede ser elegible al Seguro de Discapacidad (vea a continuación).

- Su empleador le deberá proveer el número de días de enfermedad que tiene disponibles.
- Su nacionalidad y estado migratorio no afectan la elegibilidad para recibir días de enfermedad.

Días de Familia Pagados (PFL) Si no puede trabajar por cuidar a un miembro de su familia que esté enfermo de COVID-19 o en cuarentena, y esto lo certifica un profesional de la salud, puede solicitar una demanda de Días de Familia Pagados (PFL)

- Su nacionalidad y estado migratorio no afectan la elegibilidad para recibir días de enfermedad.
- PFL no tiene tiempo de espera para los beneficios.
- Si es elegible, puede recibir pagos de PFL por hasta 6 semanas.

Indemnización por Accidente Laboral

Si no es capaz de hacer su trabajo usual porque contrajo COVID-19 durante su curso regular de trabajo, puede ser elegible para una demanda de beneficios de indemnización por accidente laboral, como discapacidad temporal o tratamiento médico.

- Su nacionalidad y estado migratorio no afectan la elegibilidad para recibir días de enfermedad.

Recursos para Individuos y Negocios

Fondo Fuerte del Condado de San Mateo

Recursos que rápidamente estarán disponibles para individuos y familias en nuestra área, específico al Condado de San Mateo, ya fue anunciado el 24 de marzo del 2020. Si sabe de alguien que necesite apoyo en este momento, la Junta de Supervisores del Condado de San Mateo acaba de aprobar el uso de \$3 millones de los fondos de la Medida K para apoyar - visite [Fondo Fuerte del Condado de San Mateo](#)

¿PUEDES APORTAR?

Fondo Fuerte del Condado de San Mateo

Como se describe previamente, el Fondo Fuerte del Condado de San Mateo comenzó el 24 de marzo. Este fondo de emergencia ha sido establecido en unión con la Fundación Comunitaria del Valle del Silicón para apoyar a las personas mas afectadas en el Condado de San Mateo. Todo el dinero que sea donado se quedará dentro del Condado de San Mateo, para que los donantes tengan la certeza de estar ayudando a sus vecinos. Puede mandar sus donativos a una de las tres categorías: Individuos/Familias, Negocios Locales, Organizaciones sin fines de lucro. Aporte en: [San Mateo County Strong Fund](#).

¿Puedes ser voluntario?

Por favor envíe un correo electrónico a smcvolunteers@smcgov.org y alguien le responderá y le dirá en donde puede ayudar.

¿Tienes equipo médico que puedas donar?

Por favor envíe un correo electrónico a meddonations@smcgov.org y alguien le responderá. También puede llevar sus provisiones médicas a 1300 Maple Street, San Mateo, CA 94402.