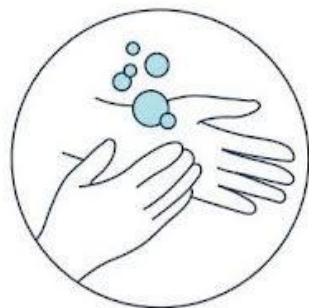


Auto colección de muestra nasal para Pruebas Colectivas: Procedimiento del beneficiario de prueba

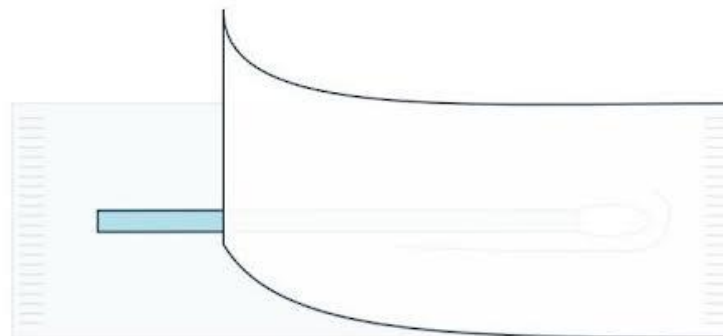
1.



Limpia tus manos.

Lava tus manos o utiliza desinfectante de manos.

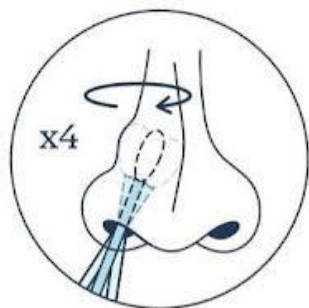
2.



Abre el hisopo.

Abre la envoltura como si fuese un paquete de tiras de queso. Sé cuidadoso - ¡No toque la punta de algodón!

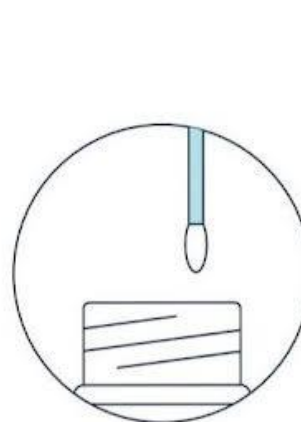
3.



Toma una muestra en tu nariz.

Coloca la punta de algodón dentro de una fosa. Sé cuidadoso y detente cuando sientas presión. Frota el hisopo alrededor de tu fosa, 4 veces, de forma circular. Asegúrate de que la punta de algodón toque el interior de tu nariz en todo momento. Cuenta "1, 2, 3, 4 - ¡cambia!". Después has lo mismo con tu otra fosa nasal.

4.



Coloca el hisopo dentro del tubo.

Cuidadosamente coloca el hisopo dentro del tubo. ¡Con el moco hacia abajo, no hacia arriba! y asegúrate de no tocar el tubo. Después, limpia tus manos. ¡Has terminado! ¡Sííí!